

Gripe H1N1 de 2009: Informazioni per tutti

Si potrebbe aver contratto l'influenza se si manifestano alcuni o tutti i sintomi seguenti:

- febbre (non tutti i soggetti influenzati manifestano febbre)
- tosse
- mal di gola
- naso chiuso o che cola
- dolori corporei
- mal di testa
- brividi di freddo
- stanchezza
- a volte diarrea e vomito

SE SI TEME DI AVER CONTRATTO L'INFLUENZA

- Rimanere a casa e il più lontano possibile da altre persone, coprire naso e bocca se si deve stare vicino ad altre persone (mascherina o fazzoletto).
- A meno che non si appartenga a una categoria ad alto rischio (bambini piccolo, donne incinte, soggetti che soffrono di condizioni di salute a rischio come asma o diabete, con sistema immunitario indebolito o di età pari o superiore a 65 anni), assumere acetaminofene (Tylenol) o ibuprofene e bere molti liquidi.
- Rimanere a casa per almeno 24 ore dalla scomparsa della febbre, senza utilizzare medicinali antifebbrili.
- La maggior parte dei soggetti guarisce senza cure e non necessita di assistenza medica. Tuttavia, se si appartiene ad una categoria ad alto rischio e si manifestano i sintomi influenzali, consultare il proprio operatore sanitario.

Inoltre, chiunque manifesti i seguenti segnali di allarme necessita di attenzione medica immediata:

BAMBINI

- Respirazione veloce o problemi di respirazione
- Colore della pelle bluastro
- Assunzione orale di fluidi insufficiente
- Mancato risveglio o interazione
- Manifestazione di irritabilità tale che il bambino non desidera essere tenuto in braccio
- I sintomi tipici dell'influenza migliorano, ma successivamente ricompaiono con febbre alta e tosse più forte
- Febbre con irritazione cutanea

ADULTI

- Difficoltà respiratorie o respirazione corta
- Dolore o pressione al torace o addome
- Vertigini improvvise
- Confusione
- Vomito forte o persistente
- I sintomi tipici dell'influenza migliorano, ma successivamente ricompaiono con febbre alta e tosse più forte

